

Утверждаю

Заведующий _____ Н. Е.Лазаренко
Приказ № 117 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2025-2026 уч. год

	І-я младшая
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.15-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.12 9.22-9.32*
Самостоятельная деятельность детей	9.12-9.22* 9.32-9.42 15.50-15.55
Второй завтрак	9.42-9.47
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	16.05-16.15
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.15-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2025-2026 уч. год

	II-я младшая
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.17 9.27-9.42
Самостоятельная деятельность детей	9.17-9.27 9.42-10.02
Второй завтрак	10.02–10.07
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.07-11.42
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.42-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.40-16.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.05-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2025-2026 уч. год

	средняя группа
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.11
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.11-9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.22 9.32-9.52
Самостоятельная деятельность детей	9.22-9.32 9.52-10.02
Второй завтрак	10.02–10.07
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.07-12.12
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.12-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.40-16.25
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.25-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2025-2026 уч. год

	Старшая группа
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.21
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.21-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35 10.05-10.10
Второй завтрак	10.00–10.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.40-16.25
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.25-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период 2025-2026 уч. год

	Подготовительная к школе группа
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.21
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.21-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 15.35-16.05
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 10.15-10.20
Второй завтрак	10.10–10.15
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.35-12.55
Подготовка к обеду, обед.	12.55-13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.35-16.20
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.20-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00