

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

І-я младшая	
<i>Дома</i>	
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30.-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.45-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	16.05-16.15
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.15-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
<i>Дома</i>	
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

II-я младшая

Дома

Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.11
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.11-9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00–10.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.40-16.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.05-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

<i>Средняя группа</i>	
<i>Дома</i>	
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00–10.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.40-16.25
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.25-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Старшая группа	
<i>Дома</i>	
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.40
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00–10.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.40-16.25
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.25-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30
Сон	20.30-7.00

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Подготовительная к школе группа	
Дома	
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.40
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00–10.05
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.35.-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.55-13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.35-16.20
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.20-18.00
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-21.00
Сон	20.30-7.00